

När barnet blir sjuk - information till vårdnadshavare

Små barn är ofta sjuka och det är en naturlig del i familjens liv att ta hand om sina sjuka barn. Under de första levnadsåren har barnet i genomsnitt sex till åtta luftvägsinfektioner per år. I allmänhet klingar de flesta luftvägsinfektionerna av inom en vecka.

När ska barnet stanna hemma? Barnets allmäntillstånd, det vill säga hur barnet äter, sover och orkar delta i gruppaktiviteter, är avgörande för om barnet kan vistas i förskolan. Barnet ska vara feberfritt (utan febernedsättande medicin i kroppen) och orka delta i de vardagliga aktiviteterna både inom- och utomhus för att vara på förskolan. Barnet kan ibland vara piggt och aktivt hemma, men orkar ändå inte vara med i barngruppen. Ett sjuk och hängigt barn bör få ha lugn och ro och tid för återhämtning. Personalen ska inte behöva ta tempen på barnet för att avgöra om barnet kan vistas på förskolan, utan bedömningen ska göras utifrån barnets allmäntillstånd. Kvardröjande restsymtom som hosta och snuva är inget hinder, även om snuvan är tjock och färgad. I de flesta fall behöver barnet vara hemma från ett par dagar upp till en vecka.

Riktlinjer för när barnet ska vara hemma:

- Vid tecken på nyttillkomna förkylningssymtom som till exempel halsont, snuva, feber eller hosta.
- När barnet har feber. Barnet kan återgå till förskolan när det har varit feberfritt i minst 24 timmar, har ett gott allmäntillstånd och orkar delta i den ordinarie verksamheten.
- Om barnet är feberfritt, men så trött och hängigt att det inte orkar delta i den ordinarie verksamheten.

- När barnet har en smittsam sjukdom, till exempel halsfluss eller impetigo, som är obehandlad eller har stått under antibiotikabehandling kortare tid än två dygn.
- Om barnet har infekterade sår eller eksem som är vätskande. Barnet kan återgå till förskolan när såren har torkat in och inte vätskar sig längre.
- Vid magsjuka med kräkningar och/eller diarré. Barnet kan återgå till förskolan när det ätit normalt och inte kräcks eller haft diarré under 48 timmar. I magsjuketider kan smittspridningen på förskolan begränsas genom att syskon till sjuka barn stannar hemma.

Övrigt

Vid långdragna infektionsperioder kan hygienråden behöva skärpas. Förskolepersonalen är de som bäst har en helhetsbild över infektionsläget i förskolan och det är de som ser hur barnet mår i den miljön. Vid tveksamheter är det därför förskolepersonalens bedömning som bör vara avgörande.

ÖVRIGT VID SJUKDOM PÅ FÖRSKOLAN ÄVENTYRET

Vid förälders **ej smittsamma** sjukdom bedömer föräldern sin förmåga att ge omsorg om sitt barn. Rätten finns alltid att utnyttja förskoleplatsen 15 timmar/vecka (kontakta personalen).

Efter 8:e sjukskrivningsdagen kan ett kompletterande sjukintyg inkrävas om förälders oförmåga att ge omsorg om eget barn. Om sjukskrivningen är av sådan art att läkare föreskriver ytterligare vila, har man rätt att lämna enligt sitt ordinarie schema. Om detta inträffar tar man kontakt med rektor.

Vid smittsam sjukdom på syskon eller förälder ska barnet inte gå till förskolan.

INFEKTIONER I ALLMÄNHET

Tvätta händerna före och efter måltider, toalettbesök och utomhusvistelse.

I förkylningstider ska man använda engångsnäsdukar eller papper.

Bakteriella infektioner: Barnet blir oftast mera påverkade än vid virusinfektioner. Barnet kan ibland vara i behov av antibiotikabehandling ex penicillin. Barnet bör då stanna hemma ett par dagar tills smittorisken och allmäntillståndet gör att barnet klarar en hel dags vistelse i verksamheten (detta också för att inte i onödan smitta de andra barnen).

Virusinfektioner: De flesta infektioner hos barn orsakas av virus ex förkylning. Virusinfektioner smittar i regel även innan barnet blir sjukt. Barnets allmäntillstånd avgör när barnet kan vara i verksamheten.

Vid frågor eller funderingar tveka aldrig att ta kontakt med personalen eller rektor.

Mediciner:

Barn som vistas i förskolan kan ibland behöva medicinering. Förskolan kan då få i uppdrag av en läkare eller sjuksköterska att utföra egenvård på förskolan. Det innebär att sjukvården ger förskolan ett dokument, intyg eller en kopia på barnets journalanteckningar där det framkommer vilken åtgärd som utgör egenvård i förskolan. Där står också att den får utföras av personal i förskolan, instruktioner för hur egenvården ska utföras samt vem som ska kontaktas om problem uppstår. De barn som är beviljade egenvård i förskolan är bl.a. barn med diabetes och barn med astma.

Allergi:

Kom ihåg att tala om för personalen om ditt barn har någon form av allergi.